

ERST REDEN. GLEICH BESSER.

Förderziele

Unterstützung aller Unternehmer:innen durch Expert:innen zur Stärkung der individuellen Gesundheitskompetenz, zur Förderung eines gesunden Lebensstils, in den Bereichen Ernährung, körperlicher Aktivität und mentaler Resilienz zur langfristigen Prävention.

- Ernährung & Gewicht
- Bewegung & Lebensstil
- Seelische Gesundheit

Förderwerber:in

Mitglieder der Wirtschaftskammer Steiermark (Gewerbeinhaber, Kommanditist, Komplementär, Gesellschafter, Vorstand, Aufsichtsrat, Prokurist, Geschäftsführer)

Fördergegenstand und Förderhöhe

Externe Berater:innen aus einem fachspezifischem Beraterpool für Ernährungsberatung, sportwissenschaftliche Beratung und psychosozialer Beratung zeigen Ihnen Wege, wie sie durch professionelle Unterstützung bessere Verhaltensweisen verinnerlichen oder rechtzeitig Schieflagen erkennen. Sie erarbeiten konkrete Umsetzungsmaßnahmen und setzen diese im Rahmen der Beratungen bereits um.

Themenschwerpunkte:

- Ernährung
- Bewegung
- Psyche

Geförderter Stundensatz und Förderhöhe:

- geförderter Stundensatz: max. 4 Stunden à 100,00 Euro (netto) inkl. Nebenkosten
- Förderhöhe: 50% der Beratungskosten bis max. 200,00 Euro (netto)
- Die Förderung kann einmal jährlich vom ausgewählten Personenkreis in Anspruch genommen werden.

Die Förderung wird aus finanziellen Mitteln der Wirtschaftskammer Steiermark, der Fachgruppe Personenberatung und Personenbetreuung sowie der Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen (SVS) bereitgestellt und unterliegt den EU-Bestimmungen zu De-minimis-Beihilfen.

Fördervoraussetzungen

- Ein Beratungsunternehmen ist aus dem jeweiligen Beraterpool Ernährung, Bewegung und Psyche des Programms „ERST REDEN. GLEICH BESSER.“ der Wirtschaftskammer Steiermark auszuwählen.
- Anschließend ist das Förderansuchen vollständig auszufüllen und bei der Wirtschaftskammer Steiermark einzureichen.
- Erst nach der vollständigen Einreichung des Förderansuchens kann die Beratungsleistung gefördert werden. Eine vorzeitige Durchführung ist nicht förderfähig.

Einreichung und Abwicklung

Wirtschaftskammer Steiermark - Abteilung Gründer- und Wirtschaftsservice | Körblergasse 111-113 | 8010 Graz
| +43 316 601-765 | wirtschaftsservice@wkstmk.at